



# Λυχνία

## ΝΙΚΟΠΟΛΕΩΣ

ΜΗΝΙΑΙΟΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΝΙΚΟΠΟΛΕΩΣ

Βαλεντίνου Σβεντσίτσκι, Ίερομάρτυρα (+1938)

### Ἡ ΛΕΥΤΕΡΙΑ ΚΑΙ Ὁ ΕΛΕΥΘΕΡΩΤΗΣ ΜΑΣ

**Τ**ί μεγάλη ἑορτή! Τί πανηγύρι! Τί γλυκό ξημέρωμα. Τί ἐλευθερία! Ὅχι σάν τήν κοσμική, πού ποτέ δέν πάει καλά, ἀλλά θεϊκή, ὀλόφωτη!...

\* \* \*

Ὅλος ὁ κόσμος μάχεται. Ὅλος ὁ κόσμος ἀγωνίζεται γιά λευτεριά. Πέφτουν θρόνοι. Γίνονται βασιλείες σκόνη. Καί ξεπροβάλλουν ἄλλα κράτη· καινούργια· διαφορετικά. Καί ὄλο ὁ κόσμος ἀλλάζει ἀφεντικά.

Μά πάνω ἀπό ὅλα αὐτά στέκει ἓνας καί μοναδικός ἐξουσιαστής καί κύριος· πού δουλεύει μέσα σ' ὅλα αὐτά σιωπηλά· καί ὄλοι τρέχουν «κοντά του»: ὁ θάνατος.

Καί ἄν ὅλα τά σφίγγει στήν γροθιά του ὁ θάνατος, τί ρόλο παίζει ὁ δικός μας ἀγώνας, καί γιά τί εἶδους ἐλευθερία παλαίβουμε ἐμεῖς;

Ἀληθινή ἐλευθερία εἶναι μία: αὐτή πού κήρυξε στήν Ναζαρέτ ὁ ἄγγελος Γαβριήλ, ὅτι ἐπῆγε καί χαιρέτισε τήν παρθένο καί τῆς εἶπε: Χαῖρε, κεχαριτωμένη· ὁ Κύριος μετά Σοῦ. καί λέγοντας τά λόγια αὐτά γεννήθηκε μέ-

σα της ὁ «Ἐλευθερωτής τῶν ψυχῶν μας», ὁ Υἱός τοῦ Θεοῦ.

\* \* \*

Αὐτή εἶναι ἡ πιό χαρμόσυνη στόν κόσμο εἶδηση· τό γνήσιο ἄγγελμα χαρᾶς· τό ἀληθινό εὐαγγέλιο. Καί γιά αὐτή τήν ἐλευθερία πανηγυρίζουμε σήμερα (25 τοῦ Μάρτη). Καί πῶς νά μή πανηγυρίζουμε, ἀφοῦ σήμερα ὁ νικητής Χριστός ἔκαμε σκόνη τοῦ διαβόλου τό κράτος;

Πότε ἐμεῖς θά τό καταλάβουμε, πότε θά τό μάθουμε, πότε θά τό «ἀκούσουμε»; ὅτι ἤρθε ἡ λευτεριά μας ἀπό τήν παγερή ἀνάσα τοῦ θανάτου;

Πότε θά ἀρχίσουμε νά μεγαλύνουμε καί νά δοξάζουμε ἀληθινά, τήν μητέρα ἐκείνη τῆς μεγάλης λευτεριάς, τήν ἁγία Μητέρα τοῦ Σωτήρα μας.

Ἔτσι δίκαια, ἡ ἁγία Μαρία, ἡ μητέρα τοῦ ἐλευθερωτή μπῆκε στήν κάθε λεπτομέρεια τῆς ζωῆς μας, πού ἡ κάθε μιά παίζει τόν ρόλο της στήν αἴσθηση λευτεριάς καί ὁμορφιάς στήν ζωή.

## Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΘΑΥΜΑΤΩΝ

**Γ**κετικά πρόσφατα ξαναμεταφέρθηκε στην μεγάλη οθόνη τό κλασικό έργο του Λούις Κάρολ «Η Άλίκη στην χώρα τών θαυμάτων». Μιλώντας για τήν ταινία ό σκηνοθέτης της, Τίμ Μπάρτον, είπε ανάμεσα στά άλλα και τά έξής ενδιαφέροντα:

«Τό ‘ταξίδι’ τής Άλίχης είναι ένα ταξίδι, πού όλοι πρέπει νά κάνουμε. Η ‘Χώρα τών Θαυμάτων’ βρίσκεται μέσα μας, και μās περιμένει νά τήν ανακαλύψουμε. Πρόκειται για ένα ταξίδι ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ: “Ποιός είμαι; Ποϋ πηγαίνω; Τί πραγματικά θέλω;” Και σ’ αυτό τό ταξίδι χρειαζόμαστε όλο και περισσότερο **ΦΩΣ!** Κανείς δέν μπορεί νά παριστάνει ότι δῆθεν όλα μέσα του είναι φωτεινά. Όποιος ισχυρίζεται κάτι τέτοιο, και επιμένει, είναι επικίνδυνος! Αποτελεί ... **κινούμενη ώρολογιακή βόμβα**, πού κάποτε θά έκραγή!

»Αντίθετα, όποιος καταλαβαίνει τό σκοτάδι πού κουβαλάει μέσα του, μου φαίνεται πío **ΑΓΝΟΣ** και πío **ΥΓΙΗΣ!**...»

\* \* \*

Τήν Δευτέρα Κυριακή τών Νηστειών γιορτάζουμε τήν μνήμη ενός όντως ΥΓΙΟΥΣ και ΑΓΝΟΥ άνθρώπου, του άγίου Γρηγορίου του Παλαμα, άρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης. Ό άγιος Γρηγόριος ἦταν ένα πολύ δυνατό και κοφτερό μυαλό. Και τό άξιοποίησε, κοπιάζοντας νά αποκτήσει τήν πío συγκροτημένη μόρφωση – για τά δεδομένα τής έποχής του. Έπαιζε στα δάχτυλα όλη τήν κλασική έλληνική γραμματεία. Και μάλιστα σε τέτοιο βαθμό, ώστε κάποτε σε μιά φιλοσοφική συζήτηση μπροστά στον αυτοκράτορα, ένας τόσο μεγάλος σοφός, ό Θεόδωρος Μετοχίτης ένθουσιάστηκε με τήν σοφία του νεαρού τότε Γρηγορίου, και ξεσπασε με τά λόγια: «Άν ἦταν έδω ό Άριστοτέλης, θά σε έπαινούσε και θά σε καμάρωνε!»...

Όμως, τά μυαλά του άγίου Γρηγορίου δέν ... πήραν άέρα! Ήξερε ότι ή κατά κόσμον σοφία, όσο μεγάλη κι αν

\* \* \*

Πόσο βαθειά τό αισθάνεται αυτό ό λαός μας!

Και πόσο αισθάνεσαι κοντά Του τήν λευτεριά και τόν έλευθερωτή του!

Και πόσο ή άγία μητέρα Του φωτίζει και σκέπει, και τήν ζωή μας και τήν έλευθερία μας!

Και γι’ αυτό έμεις τήν έχουμε χαρά

μας, τιμή μας ύπερμάχο στρατηγό μας.

Μετ.: † ό Ν. Μ.

Και τί μεγάλη εύλογία Θεοϋ για τό λαό μας νά συμπέφτει ή άρχή τής έλευθερίας του τής έθνικης με τήν άρχή τής έλευθερίας τής πνευματικής. Τό κρατούμε τό μήνυμά της; Τό άξιοποιουμε; Προβληματιζόμαστε, μή και τήν εύλογία έμεις τήν μεταβάλλουμε σε κριμα;

## ΠΡΟΣΕΧΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ!

Ἡ ἐνότητα ψυχῆς καί μυαλοῦ εἶναι αὐτὴ πού κάνει τὴν ἀνθρώπινή μας ὑπαρξὴ ξεχωριστή. Ποτέ πρὶν δὲν ἔχει ὑπάρξει ἄνθρωπος ἀπόλυτα ἴδιος μὲ σένα· καί ποτέ δὲν θά ξαναὑπάρξει. **Ὁ καθένας ἀπὸ μᾶς εἶναι ἕνας καί μοναδικός σέ ὀλόκληρη τὴν ἱστορία**

εἶναι, ἐλάχιστα φωτίζει τὸν ἄνθρωπο, γιὰ νά βρῆ τὸ ἀληθινὸ νόημα τῆς ζωῆς. Χρειάζεται μιὰ ἄλλη πηγὴ Φωτός, γιὰ νά φωτίσει τὰ ἐσωτερικά μας σκοτάδια. Χρειάζεται τὸ Ἀληθινὸ Φῶς τοῦ Χριστοῦ!

Γι' αὐτὸ, ὅταν πῆγε νά ἀσκηθῆ στό Ἅγιον Ὅρος, ἡ συνεχῆς προσευχὴ του ἦταν: **«Κύριε, φώτισόν μου τὸ σκότος! Φώτισόν μου τὸ σκότος!»** Μὲ αὐτὴ τὴν προσευχὴ του ἀναγνώριζε ὅτι, παρ' ὅλη τὴν τεράστια μόρφωσή του, **«κουβαλοῦσε μέσα του σκοτάδι»!** Καί διακήρυττε ὅτι:

- στὴν ἀληθινὴ **αὐτογνωσία**, φτάνουμε ΜΟΝΟ μὲ τὸ ΦΩΣ τοῦ Χριστοῦ·
- τὴν «Χώρα τῶν Θαυμάτων», πού κρύβουμε μέσα μας, μποροῦμε νά τὴν ἀνακαλύψουμε ΜΟΝΟ μὲ τὸ ΦΩΣ τοῦ Χριστοῦ·
- τὸ πιὸ μεγάλο ΘΑΥΜΑ, πού μποροῦμε νά ζήσουμε μέσα μας, εἶναι ὁ ΦΩΤΙΣΜΟΣ τοῦ Χριστοῦ·
- τελικά ὁ ἄνθρωπος **γίνεται** ΑΛΗΘΙΝΟΣ, ΑΓΝΟΣ καί ΥΠΙΗΣ, ὅταν καταλάβει ὅτι δὲν εἶναι αὐτόφωτος ἀλλὰ ΕΤΕΡΟΦΩΤΟΣ!

\* \* \*

τῆς ἀνθρωπότητας.

Ὅμως ὑπάρχει καί ἀντίλογος.

-Κανένας δὲν εἶναι ἀναντικατάστατος!

Αὐτὸ εἶναι λάθος. Ὅταν μιλάμε γιὰ δουλειές, τότε δὲν τίθεται θέμα ἀντικατάστασης, ἀλλὰ διαδοχῆς. Στὴν δουλειά του μπορεῖ, ὁ ἄνθρωπος νά ἀντικατασταθῆ. **Ὡς πρὸς τὴν ἴδια τὴν ὑπαρξὴ του ὅμως, ὁ καθένας εἶναι ἀναντικατάστατος.**

Ὁ ἅγιος Γρηγόριος, βέβαια, δὲν ἀρκέστηκε σέ ὠραίες διακηρύξεις καί διαπιστώσεις. Ἐδειξε **στὴν πράξη**, μὲ τὴν συνεπῆ ἀσκητικὴ του ζωὴ καί τὴν ὑπακοή του στὸν Χριστό, ὅτι:

1. **χρειάζεται καί τὸ ... δικό μας τὸ «χεράκι»,** γιὰ νά γυρίσει ὁ «διακόπτης» καί νά ἀνάψει τὸ Φῶς τοῦ Θεοῦ μέσα μας·
  2. **πρέπει νά μὴ φοβόμαστε νά ἀνοίξουμε τὰ «παράθυρα»,** γιὰ νά μπῆ μέσα μας τὸ ΦΩΣ τὸ ΑΛΗΘΙΝΟ, ὅσο κι ἂν δείξει βρώμικο καί ἀκατάστατο τὸ «δωμάτιο» τῆς ψυχῆς μας·
  3. **ἀξίζει νά κουραστοῦμε λιγάκι** στό καθάρισμα τοῦ «δωματίου» μας, καί νά συνεχίσουμε μὲ τὴν διαρκῆ ΜΕΤΑΝΟΙΑ νά τὸ κρατᾶμε καθαρό, ὥστε νά χαιρόμαστε πάντοτε τὸ ΦΩΣ τοῦ Χριστοῦ νά πλημμυρίζει τὴν ζωὴ μας.
- Μόνον ἔτσι θά ἀπολαμβάνουμε τὴν **Ἀληθινὴ Χώρα τῶν Θαυμάτων**, πού εἶναι ἡ ΟΛΟΦΩΤΗ ἀγία μας Ἐκκλησία.

Ἀρχιμ. Β.Λ

\* \* \*

Γι' αυτό ακριβώς, στο ευαγγέλιο ο Χριστός λέγει τά ἐξῆς γιὰ τὴν ἀξία τῆς ψυχῆς μας:

-Τί κέρδος θά ἔχει ὁ ἄνθρωπος, ἀκόμη καί ἂν κερδίσει ὀλόκληρο τὸν κόσμο, ἂν ὑποστῇ ζημίαι στὴν ψυχὴ του; Ποιό εἶναι ἐκεῖνο πού θά μπορέσει ἓνας ἄνθρωπος νά τό θεωρήσει ἀντάλλαγμα τῆς ψυχῆς του; (Ματθ. 16, 26-27).

Ἀκόμη καί οἱ τεχνοκράτες, στὴν Παγκόσμια Συνάντηση Πληροφορικῆς (Νταβός Ἑλβετίας, 1988), εἶχαν ὡς θέμα τῆς τελευταίας Συνεδρίας τό ἐρώτημα: Καί μέ τὴν ψυχὴ μας τί γίνεται;

Πόσο περισσότερο πρέπει νά ἀσχοληθοῦμε ἐμεῖς, ὡς χριστιανοί, μέ τό ἴδιο θέμα! Καί πόσο, ἀκόμη περισσότερο, πρέπει νά προσέξουμε τὴν ψυχὴ μας, τὸν ἴδιο τὸν «ἐαυτό μας»!

Ὡς μικρό βοήθημα στὸν ἀγώνα μας γιὰ διόρθωση τῆς ψυχῆς μας (=ἐαυτοῦ μας), κατὰ τό θέλημα τοῦ Θεοῦ, ἄς πάροουμε τά ὅσα μᾶς λέγει ὁ Μ. Βασίλειος, ἐξηγώντας τό ρητό τῆς Παλαιᾶς Διαθήκης:

-Πρόσεχε σεαυτῶ (Δευτ. 15,9).

Πρόσεχε τὸν ἐαυτό σου, μήπως κάποτε γεννηθῇ στὴν καρδιά σου (=ψυχὴ σου) κρυφὴ ἁμαρτία.

• Πρόσεχε τὸν ἐαυτό σου· ὄχι τά δικά σου, οὔτε τά γύρω ἀπὸ σένα. Ἐμεῖς εἴμαστε ἡ ψυχὴ καί ὁ νοῦς· δικά μας τό σῶμα καί οἱ αἰσθήσεις τοῦ σώματος· τά γύρω ἀπὸ μᾶς εἶναι τά χρήματα, οἱ τέχνες καί ἡ λοιπὴ τοῦ βίου κατασκευὴ. Πρόσεχε, λοιπόν, ὥστε νά ἀπομακρύνεις κάθε ρύπο ἁμαρτίας ἀπὸ τὴν ψυχὴ

σου καί νά τὴν στολίζεις μέ κάθε ἀρετὴ.

• Πρόσεχε τὸν ἐαυτό σου, ὥστε νά γνωρίζεις τὴν εὐρωστία καί τὴν ἀρρώστεια τῆς ψυχῆς ἐξ αἰτίας τῆς ἁμαρτίας. Μέγα καί βαρὺ τό ἁμάρτημα; Ἀνάγκη πολλῆς ἐξομολόγησης, μεγάλης νηστείας, πολλῆς μετανοίας. Μικρὸ καί ἔλαφρὸ τό παράπτωμα; Ἀνάλογη καί ἡ μετάνοια.

• Πρόσεχε τὸν ἐαυτό σου· ὅταν ὅλα τὰ τοῦ βίου σου εἶναι εὐνοϊκά καί εὐχάριστα, γιὰτὶ κινδυνεύεις νά γίνεις ἀλαζόνας καί ὑπερήφανος. Λέγε τότε τό τοῦ Τελώνου «Ὁ Θεός, ἰλάσθητί μοι τῶ ἁμαρτωλῶ».

• Πρόσεχε τὸν ἐαυτό σου· ὅταν τὰ τοῦ βίου σου εἶναι ἄσχημα, γιὰτὶ κινδυνεύεις ἀπὸ τὴν ἀπόγνωση καί τὴν ψυχικὴ θλίψη. Θυμίσου ὅτι πλάσθηκες «κατ'εἰκόνα Θεοῦ» καί ἄρα κατέχεις τό μέγιστο πνευματικὸ ἀξίωμα. Λέγε τότε τό «Κύριε βοήθησέ με».

(Εἰς τό «Πρόσεχε σεαυτῶ», ΒΕΠΕΣ τ. 54, σελ. 28 κ. ἐξ.)

Ἄς προσέξωμεν, λοιπόν, «τὸν ἐαυτό μας», ὥστε νά γεμίσει ἀπὸ τὴ χαρὰ καί τὴν εἰρήνη τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ.

Ἄρχιμ. Ν.Κ.

**ΛΥΧΝΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΕΩΣ**  
Μηνιαῖον Περιοδικόν  
Ἰ. Μητροπόλεως Νικοπόλεως  
Ἐκδότης: Μητροπολίτης Νικοπόλεως Μελέτιος  
Υπεύθ.: Ἄρχιμ. Νίκων Κουτσιδης\*  
Τηλ. 26820 51161\* Κωδικός 1984  
Ι. ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ, 48100 ΠΡΕΒΕΖΑ  
ΜΑΡΤΙΟΣ 2011 \* Ἀρ. Φύλλου 332\* Ἔτος ΛΑ'  
Διανέμεται δωρεάν \* Εἰσφορὲς δεκτὲς  
Γραφικὲς Τέχνες «ΜΕΛΙΣΣΑ» Α.Ε.  
Τηλ. 2397 023 313 Ἀσπροβάλτα Θεσ/νίκης

